

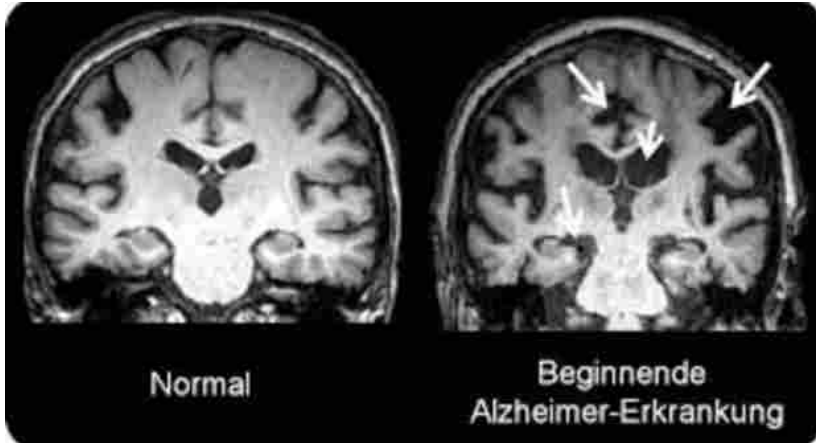
SALUTE Il Messaggero.it

Home Medicina Bambini e Adolescenza Benessere e Fitness Prevenzione Alimentazione Salute Donna La Coppia Storie Foto e Video Focus

CURARE LA MENTE

Giornata Alzheimer, a Roma test preventivi gratis

Tweet



In occasione della giornata mondiale dell'Alzheimer, lunedì 21 settembre, viene lanciata a Roma la campagna di test premonitori gratuiti a cura della Fondazione Igea onlus e dell'università di Roma, in collaborazione con la Associazione Alzheimer Roma onlus che si occupa dei familiari del malato fornendo informazioni e sostegno.

Il test, che si può prenotare al numero 06 88814529 o via mail (fondazioneigea.it) fornisce un controllo iniziale dello stato cognitivo ed è in grado di individuare in anticipo eventuali deficit che potrebbero indicare il rischio di cadere nella patologia nei prossimi anni.

In caso di necessità si può intervenire per individuare i fattori di rischio e rallentare il decorso della malattia con il protocollo "Allena il cervello" che è stato sperimentato con successo dal professor Lamberto Maffei vicepresidente dell'Accademia dei Lincei, con gli istituti di Fisiologia clinica e di Neuroscienze del Cnr e con l'università di Pisa. Il protocollo ha dato significativi miglioramenti cognitivi nell'80% dei pazienti che hanno partecipato.

Il controllo preventivo è molto importante perché la malattia di Alzheimer inizia silenziosamente 10-15 anni prima che appaiano i sintomi, negli anni distrugge milioni di neuroni. E', quindi, fondamentale accorgersi della patologia prima che avvengano danni irreversibili.

Il nostro cervello, ricordano i neurologi, è un organo come tutti gli altri, con il tempo invecchia e può ammalarsi e va anche tenuto in esercizio, come facciamo per i muscoli andando in palestra. Il protocollo "Allena il cervello" è utile anche per le persone sane che voglio tenere allenata la mente e rallentare l'invecchiamento. Il test è raccomandato alle persone sopra i 65.

19 Set 2015 21:53 - Ultimo aggiornamento: 21:54
© RIPRODUZIONE RISERVATA

DIVENTA FAN DEL MESSAGGERO



Segui @ilmessaggeroit

BLOG

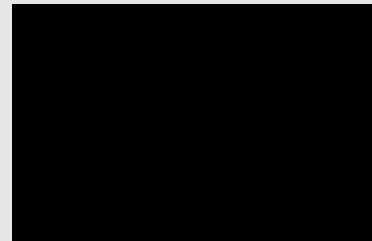


Sani & Salvi di Carla Massi

Alzheimer, un gps per i malati, solidarietà vera per i parenti

E' grande come un telefonino e viene attaccato alla cintura e al collo. Dà l'allarme e riesce a loc...

IL VIDEO PIÙ VISTO



Betlemme, la polizia palestinese picchia un ragazzo durante gli scontri

Dica33

L'ESPERTO RISPONDE

Scegli l'argomento e poni direttamente la tua domanda agli esperti che ogni settimana sono a tua disposizione. Il servizio è gratuito.

- Alimentazione Allergie Bocca e denti
- Chirurgia estetica
- Circolazione sanguigna Cuore**
- Diabete Fegato Infanzia Infezioni
- Mente e cervello Occhio Orecchie, naso e gola
- Pelle Polmoni Reni Salute femminile
- Salute maschile Scheletro e Articolazioni
- Sessualità **Stomaco e intestino**
- Tiroide Tumori

INVIA LA TUA DOMANDA

ULTIME DOMANDE

16/9/2015
Ferritina un medico dice una cosa, un'altro un'altra, a chi credere?
Circolazione sanguigna
Alberto Tittobello

16/9/2015
Cattiva digestione ?
Stomaco e intestino
Alberto Tittobello

16/9/2015
Proteine sangue